



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №25»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан



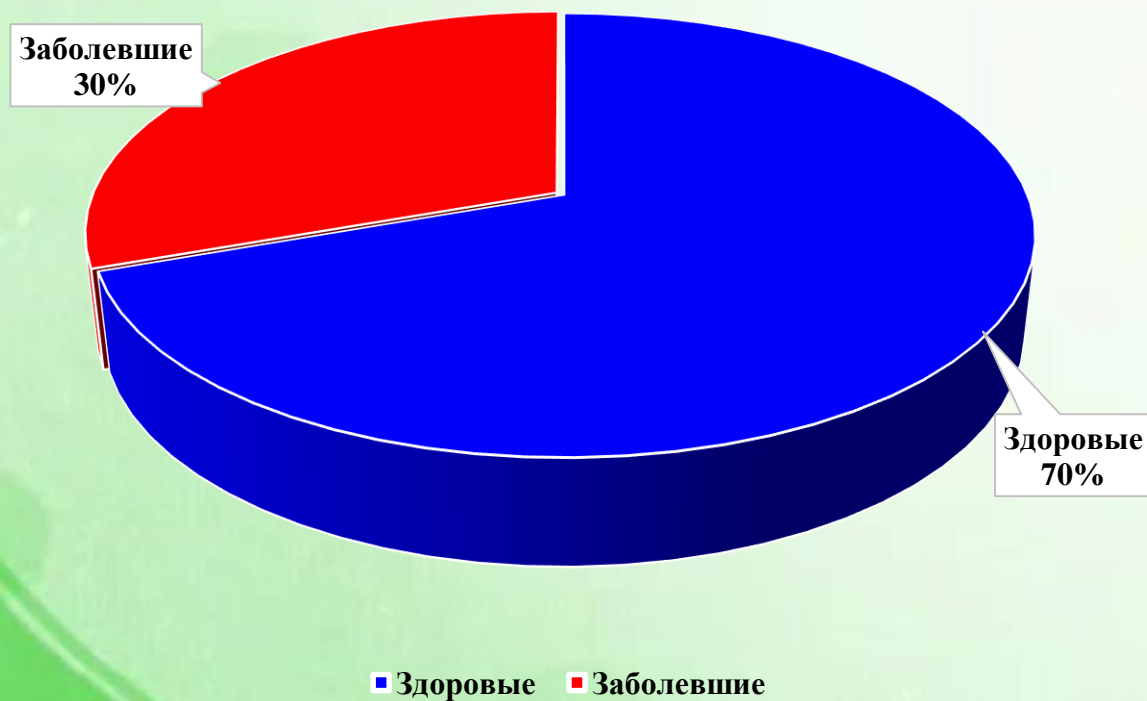
ПРОЕКТ

«Фитобар «Здравушка»»

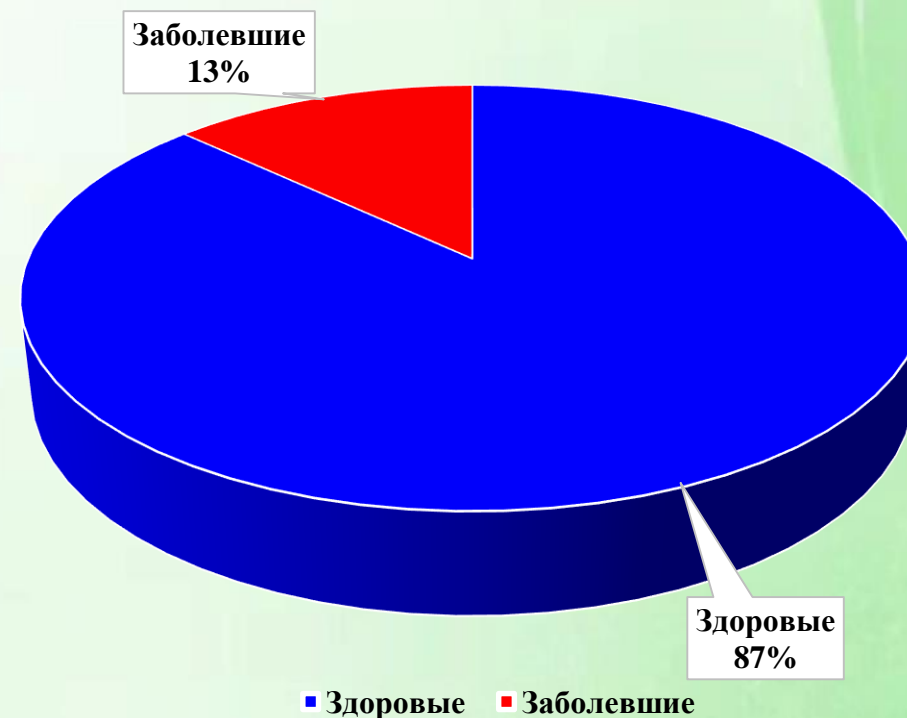


После проведенного исследования здоровья работников профсоюзной организации за 2020-2021 учебный год было выявлено, что из 46 сотрудников 14 человек имели больничные листы по простудным заболеваниям. Поэтому в 2021-2022 учебном году решили открыть для сотрудников фитобар с приглашением специалистов здравоохранения для проведения консультации. Эти профилактические мероприятия по здоровьесбережению позволили улучшить показатели здоровья работников профсоюза. Сравнительный анализ показателей сделал вывод об эффективности проводимых мероприятий по оздоровлению работников.

2020-2021 учебный год



2021-2022 учебный год





Наборы лекарственных трав

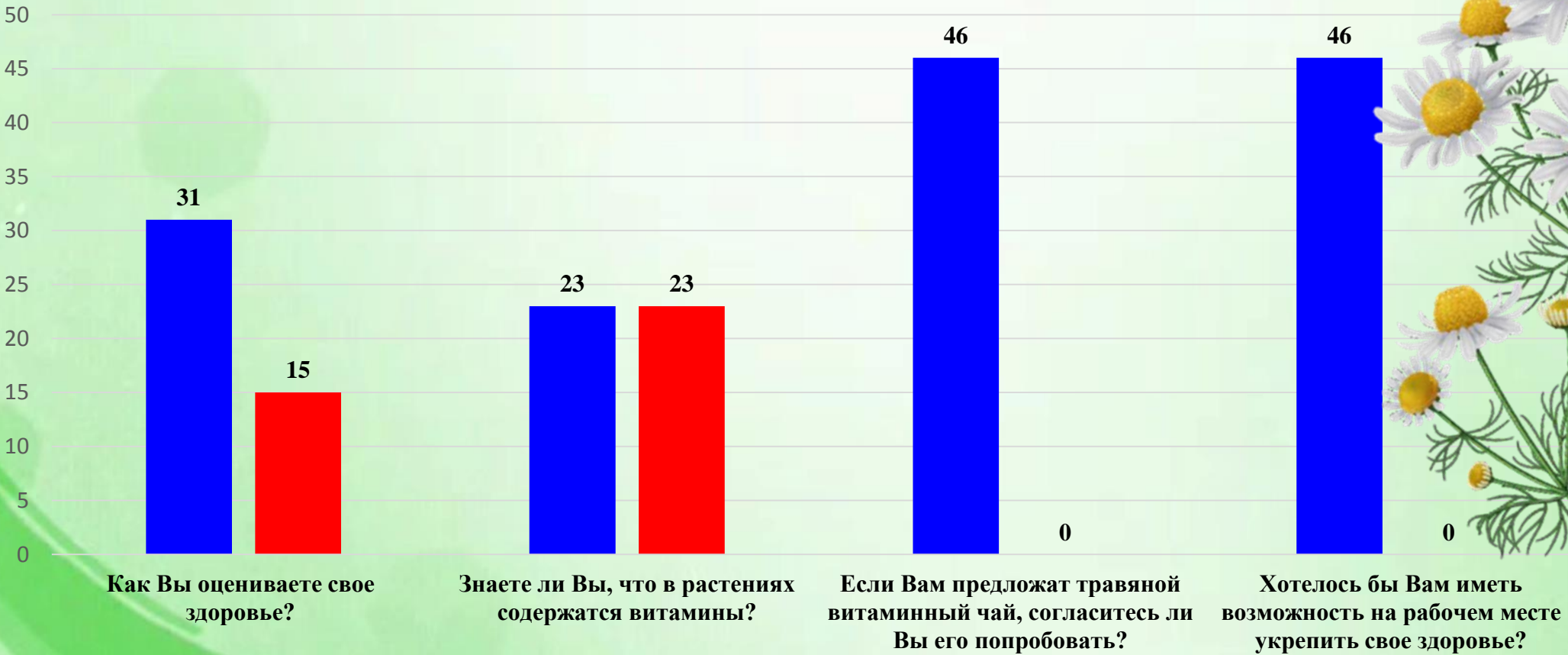


Помещение фитобара



По итогам анкетирования 31 человек отметили свое здоровье хорошим, 23 человека недостаточно владеют информацией о лечебных свойствах трав, 100% сотрудников согласились попить фиточай, 100% ответили утвердительно возможности укрепить здоровье на рабочем месте. Изучив анализ анкет и мониторинга, пришли к выводу организовать в ДОУ для укрепления здоровья сотрудников фитобар. На помощь пришли специалисты из эколого-биологического центра. Они рассказали, что в нашей местности произрастает огромное число лекарственных растений. Коллектив убедился, что фиточай не только вкусный, но и полезный. После его применения, случаи заболеваний в нашем коллективе сократились.

Анкета №1





Озонатор "Люкс" и галактическая светодиодная проекционная лампа со встроенным звуковым устройством

**Травам нужно поклониться
И навечно в них влюбиться,
Трав лекарственных запас
Помогает в трудный час**



По итогам анкеты №2 100% сотрудникам понравилась работа фитобара. После общения с кардиологом, гинекологом, неврологом стали более серьезно относиться к своему здоровью. От специалиста эколого-биологического центра узнали о полезных свойствах трав, местах их произрастания, в какое время лучше их собирать. На вопрос с кем хотелось бы еще встретиться, отметили юриста и психолога. 86% сотрудника написали о желании принимать кислородный коктейль.



**Профсоюз наш самый лучший,
Он веселый, озорной.
Соберет за круглый стол
Коллектив наш трудовой.**



**Мы поьем лечебный чай.
Витаминный травяной
Чай согреет, освежит
И здоровье возвратит.**